

## La vida que afrontamos

Afrontamos dos problemas en la vida:  
el personal y el social.

Todos estamos confrontados con los problemas de la infelicidad, el miedo, la angustia, las presiones de la sociedad, dolores físicos y emocionales, las enfermedades, la muerte y miles de otros asuntos que amenazan la serenidad, el significado y la felicidad de la vida. El medio ambiente social es otra fuente crónica de problemas humanos.

Muchos pensadores han investigado dentro de la naturaleza de la sociedad ideal, desde Platón en su República hasta Tomás More en su Utopía.

Dos mil quinientos años de investigaciones no han hecho del mundo un lugar ideal.

El proceso de auto-transformación es un enfoque al cambio interno necesario para resolver ambos problemas de la vida, el personal y el social. El proceso no es nuevo.

Se encuentra en las tradiciones de la sabiduría antigua en todo el mundo.

Trabajar la Auto-Transformación nos permite ver que una persona puede crecer hacia estados de serenidad y valor, con la capacidad de tratar efectivamente los inevitables conflictos de la vida. Uno puede librarse de los grilletes del temor, la ira y el resentimiento y despertar a la posibilidad del amor y ternura genuinos.

Ello afirma que es posible explorar las potencialidades superiores de la vida humana, tales como espiritualidad, intuición y trascendencia, sin tener que abandonar los deberes circunstanciales en que hemos nacido o crecido.

## PROGRAMA

### Domingo 25

11:30 a 13:00 Recepción participantes  
13:30 Almuerzo  
15:00 Entrega de habitaciones  
17:00 Apertura Escuela de Verano 2019  
Presidenta S.T.E. Àngels Torra Burón  
17:30 Conferencia inaugural  
Dr. Vicente Hao Chin Jr.  
20:00 Cena  
21:30 Reunión Presidentes Rama/Secretarios Grupo

### Lunes 26

08:30 Meditación en sala  
09:00 Desayuno  
10:30/12:00 1ª Sesión  
12:00/12:15 Pausa  
12:15/13:15 2ª Sesión  
13:30 Almuerzo  
17:30/18:30 3ª Sesión  
18:30/18:45 Pausa  
18:45/19:45 Práctica y comentarios  
20:00 Cena

### Martes 27

08:30 Meditación en sala  
09:00 Desayuno  
10:30/12:00 4ª Sesión  
12:00/12:15 Pausa  
12:15/13:15 5ª Sesión  
13:30 Almuerzo  
17:30/18:30 6ª Sesión  
18:30/18:45 Pausa  
18:45/19:45 Práctica y comentarios  
20:00 Cena

Se realizarán sesiones diarias de Yoga  
de 07:45 a 08:15 de la mañana,  
impartidas por Julio Hernàez

## PROGRAMA

### Miércoles 28

08:30 Meditación en sala  
09:00 Desayuno  
10:30/12:00 7ª Sesión  
12:00/12:15 Pausa  
12:15/13:15 8ª Sesión  
13:30 Almuerzo  
Tarde libre para los asistentes, excepto miembros del Consejo Nacional  
17:30/19:45 **Convención S.T.E.** (miembros S.T.)  
20:00 Cena

### Jueves 29

08:30 Meditación en sala  
09:00 Desayuno  
10:30/12:00 9ª Sesión  
12:00/12:15 Pausa  
12:15/13:15 10ª Sesión  
13:30 Almuerzo  
17:30/18:30 11ª Sesión  
18:30/18:45 Pausa  
18:45/19:45 Práctica y comentarios  
20:00 Cena

### Viernes 30

08:30 Meditación en sala  
09:00 Desayuno  
10:30/12:00 12ª Sesión  
12:00/12:15 Pausa  
12:15/13:15 13ª Sesión  
13:30 Almuerzo  
17:30/18:30 Conferencia final  
18:30/18:45 Pausa  
18:45/19:45 CLAUSURA  
20:00 Cena  
21:30 Fiesta de despedida

### Sábado 31

09:00 Desayuno  
10:30 CHECK OUT