

La vida que afrontamos

Afrontamos dos problemas en la vida:
el personal y el social.

Todos estamos confrontados con los problemas de la infelicidad, el miedo, la angustia, las presiones de la sociedad, dolores físicos y emocionales, las enfermedades, la muerte y miles de otros asuntos que amenazan la serenidad, el significado y la felicidad de la vida. El medio ambiente social es otra fuente crónica de problemas humanos.

Muchos pensadores han investigado dentro de la naturaleza de la sociedad ideal, desde Platón en su República hasta Tomás More en su Utopía.

Dos mil quinientos años de investigaciones no han hecho del mundo un lugar ideal.

El proceso de auto-transformación es un enfoque al cambio interno necesario para resolver ambos problemas de la vida, el personal y el social. El proceso no es nuevo.

Se encuentra en las tradiciones de la sabiduría antigua en todo el mundo.

Trabajar la Auto-Transformación nos permite ver que una persona puede crecer hacia estados de serenidad y valor, con la capacidad de tratar efectivamente los inevitables conflictos de la vida. Uno puede librarse de los grilletes del temor, la ira y el resentimiento y despertar a la posibilidad del amor y ternura genuinos.

Ello afirma que es posible explorar las potencialidades superiores de la vida humana, tales como espiritualidad, intuición y trascendencia, sin tener que abandonar los deberes circunstanciales en que hemos nacido o crecido.

PROGRAMA

Domingo 25

11:30 a 13:00 Recepción participantes
13:30 Almuerzo
15:00 Entrega de habitaciones
17:00 Apertura Escuela de Verano 2019
Presidenta S.T.E. Àngels Torra Burón
17:30 Conferencia inaugural
Dr. Vicente Hao Chin Jr.
20:00 Cena
21:30 Reunión Presidentes Rama/Secretarios Grupo

Lunes 26

08:30 Meditación en sala
09:00 Desayuno
10:30/12:00 1ª Sesión
12:00/12:15 Pausa
12:15/13:15 2ª Sesión
13:30 Almuerzo
17:30/18:30 3ª Sesión
18:30/18:45 Pausa
18:45/19:45 Práctica y comentarios
20:00 Cena

Martes 27

08:30 Meditación en sala
09:00 Desayuno
10:30/12:00 4ª Sesión
12:00/12:15 Pausa
12:15/13:15 5ª Sesión
13:30 Almuerzo
17:30/18:30 6ª Sesión
18:30/18:45 Pausa
18:45/19:45 Práctica y comentarios
20:00 Cena

Se realizarán sesiones diarias de Yoga
de 07:45 a 08:15 de la mañana,
impartidas por Julio Hernández

PROGRAMA

Miércoles 28

08:30 Meditación en sala
09:00 Desayuno
10:30/12:00 7ª Sesión
12:00/12:15 Pausa
12:15/13:15 8ª Sesión
13:30 Almuerzo
Tarde libre para los asistentes, excepto miembros del Consejo Nacional
17:30/19:45 **Convención S.T.E.** (miembros S.T.)
20:00 Cena

Jueves 29

08:30 Meditación en sala
09:00 Desayuno
10:30/12:00 9ª Sesión
12:00/12:15 Pausa
12:15/13:15 10ª Sesión
13:30 Almuerzo
17:30/18:30 11ª Sesión
18:30/18:45 Pausa
18:45/19:45 Práctica y comentarios
20:00 Cena

Viernes 30

08:30 Meditación en sala
09:00 Desayuno
10:30/12:00 12ª Sesión
12:00/12:15 Pausa
12:15/13:15 13ª Sesión
13:30 Almuerzo
17:30/18:30 Conferencia final
18:30/18:45 Pausa
18:45/19:45 CLAUSURA
20:00 Cena
21:30 Fiesta de despedida

Sábado 31

09:00 Desayuno
10:30 CHECK OUT