

Lugar de reunión

Hospedería del  
Monasterio de Montserrat



Trâm-Thi-Kim-Diêu

Reconocida conferenciante internacional, graduada en Ingeniería Farmacéutica, ha servido como voluntaria en varias funciones en la Sección Francesa, la Federación Europea de la Sociedad Teosófica (FETS) y el Centro Naarden (CTI-Centro Teosófico Internacional). Es la actual Presidenta reelecta del Consejo de la FETS.

Desde 1991 hasta 1999, impartió regularmente programas teosóficos en países de Europa del Este, incluyendo Rusia y Ucrania, ayudó en la publicación de literatura teosófica en lenguas locales desde 1992 y ayudó a fundar la primera Rama de la Sociedad Teosófica en Rusia en 1999.

Organiza e informa:  
Sociedad Teosófica Española  
e-mail: [secretaria@sociedadteosofica.es](mailto:secretaria@sociedadteosofica.es)

# Retiro de Silencio



SABER, QUERER,  
OSAR Y CALLAR

Entrada el **sábado 3** por la mañana  
Salida el **martes 6** antes de la comida  
Diciembre 2016

## CÓMO LLEGAR

### Opción 1 [coche hasta Monistrol de Montserrat]:

- Coche particular hasta Monistrol de Montserrat
- Dejar el coche en el parking (cubierto, vigilancia 24 h, gratis)
- Subir a Montserrat mediante el cremallera

### opción 2 [tren]:

- Barcelona-Pza. España tren F.G.C. Línea R5 (Barcelona-Manresa)
- Bajar en la estación de Monistrol de Montserrat

- Subir a Montserrat mediante el cremallera (incluido en el precio del billete)

### opción 3 [coche hasta Montserrat]:

- Coche particular hasta el aparcamiento del monasterio de Montserrat
- El precio total de toda la estancia es de 10€ (automóviles y caravanas)

### Opción 4 [autobuses Juliá - telf.93 261 58 58]:

- Salidas de la estación de Sants (calle Viriato) a las 9h 15' (Barcelona)
- Salidas de Montserrat a las 17h
- La duración del trayecto es de 1h 30' (aproximadamente)



EL RETIRO SE REALIZA PARA DISFRUTAR DE UN TIEMPO DE SILENCIO CON EL FIN DE REFLEXIONAR SOBRE LA ANTIGUA MAXIMA OCULTISTA: "SABER, QUERER, OSAR Y CALLAR".

## Sábado 3

Mañana: RECEPCIÓN de participantes

13,30h – COMIDA

16,00h – APERTURA DEL RETIRO y

1ª EXPOSICIÓN

17,00h – PAUSA

PRÁCTICA

18,30h – 2ª EXPOSICIÓN

20,00h – CENA

21,30h- meditación corta

## Domingo 4

08,30h. MEDITACIÓN

09,00h. DESAYUNO

10,00h. 3ª EXPOSICIÓN

12,00h. PAUSA

PRÁCTICA

13,30h. COMIDA

16,00h. 4ª EXPOSICIÓN

17,00h. PAUSA

PRÁCTICA

18,30h. Preguntas y comentarios

20,00h. CENA

21,30h. Meditación corta

POR MEDIO DE CHARLAS Y DE BÚSQUEDA MEDITATIVA, EL TEMA SE EXPLORARÁ EN PROFUNDIDAD PARA DESCUBRIR LAS IMPLICACIONES PRÁCTICAS EN LA VIDA DIARIA.

Entre las sesiones y durante las comidas adoptaremos una actitud meditativa y experimentaremos el **SILENCIO**

## Lunes 5

08,30h. MEDITACIÓN

09,00h. DESAYUNO

10,00h. 5ª EXPOSICIÓN

12,00h. PAUSA

PRÁCTICA

13,30h. COMIDA

16,00h. 6ª EXPOSICIÓN

17,00h. PAUSA

PRÁCTICA

18,00h. Preguntas y comentarios

20,00h. CENA

21,30h. Meditación corta

## Martes 6

08,30h. MEDITACIÓN

09,00h. DESAYUNO

10,00h. CLAUSURA DEL RETIRO